

## ST ETIENNE/TINEE - BRIANCON

*6 jours*

*6 personnes maxi/guide*



### *Horaires et dénivelées :*

-4 à 7h de progression/jour à un rythme moyen à la montée de 300m/h

### *Hébergement et repas :*

- $\frac{1}{2}$  pension en refuge ou en gîte
- Nuits en dortoir

- Eau et boissons en supplément
- Repas de midi ou pique-niques: dans un souci de garder des sacs légers il est préférable de les acheter chaque jour au refuge
- Prévoir des barres énergétiques pour les 6 jours (possibilité de les acheter au refuge afin d'alléger le sac)

**Honoraires du guide: 480€/personne** (Départ à ce tarif à partir de 4 participants)

**Ce tarif comprend :**

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Le prêt du pack DVA\*/pelle/sonde (si vous n'en possédez pas)

**En cas de dégradation ou de perte de ce matériel, votre responsabilité sera mise en jeu.**

\*DVA : Détecteur de Victime d'Avalanche

**Ce Tarif ne comprend pas :**

- La  $\frac{1}{2}$  pension en refuge ou en gîte (nuit, repas du soir, petit déjeuner)
- Les remontées mécaniques et les transferts prévus au programme
- Les frais du guide partagés par les participants
- Eau, pique-niques ou repas de midi du guide

***Prévoir environ un budget de 260€/personne pour couvrir ces dépenses du lieu de départ du raid au lieu de séparation***

**Ne pas oublier aussi :**

- Les pique-niques ou les repas de midi
- Les vivres de courses
- Eau et boissons personnelles
- Le matériel technique personnel
- Les remontées mécaniques et les transferts non prévus au programme pour vous et le guide
- L'assurance annulation, interruption de séjour, perte de bagage et assistance***
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu

de séparation

### Le raid :

J1 Pont Haut - Larche	<b>M=1200m D=1150m H=6h</b> Départ du Pont Haut (St Etienne/tinée) pour franchir le Pas de la Cavalle (2671m)- Descente sur le village de Larche (1680m)- Nuit en gîte.
J2 Larche - refuge de Chambeyron	<b>M=1550m D=450m H=7h</b> Nous franchissons les cols de la Portiolette (2692m) et du Vallonet (2524m) ainsi que le pas de la Couletta (2750m) pour rejoindre le refuge de Chambeyron (2626m) dominé par le Brec de Chambeyron- Nuit en refuge.
J3 refuge de Chambeyron - refuge de Maljasset	<b>M=1100m D=858m H=5h</b> En passant par le col de la Gypierre (29274m) et le col dell Infernetto (2793m) nous rejoindrons la vallée de Maljasset (1910m)- Nuit en refuge.
J4 refuge de Maljasset -Ceillac	<b>M=751m D=1020m H=4h</b> Départ pour gravir le col du Tronchet (2661m) ou le col de Girardin (2700m) avec à notre droite la Font Sancte- Redescente sur le village de Ceillac (4640m) par ses pistes de ski- Nuit en gîte.
J5 Ceillac - Château Queyras	<b>M=1038m D=1038m H=5h</b> Départ pour Château Queyras- Nous franchissons le col du Fromage- Nous pouvons gravir au passage la Pointe de Rasis (2844m)- Descente par le Rif du Vallon et une piste forestière jusqu'au village- Liaison en taxi pour le hameau de Soulier (18820m) où nous passerons la nuit en gîte.
J6 Souliers - Cervières	<b>M=1095m D=1350m H=5h</b> Par le col de Péas (2629m), nous rejoignons les Fonds de Cervières (2040m)- Par les pistes de fond, nous nous laissons glisser jusqu'au village de Cervières (1636m) où se termine notre aventure- Liaison en taxi jusqu'à la gare de Briançon où nous prenons le train pour Nice.

M=montée D=descente H=horaires

**Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme indicatif peut être modifié par votre guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques**

### Equipement individuel:

- 1 paire de chaussures de randonnée ski
- 1 paire de bâtons de randonnée à rondelles larges

- 1 paire de skis de randonnée
- Peaux auto-collante (vérifier l'état de la colle)
- Couteaux à neige adaptés aux fixations
- Pack DVA/pelle/sonde (fourni si vous n'en possédez pas)
- Sac à dos montagne de 40 litres permettant le portage des skis
- Crampons (adaptées à vos chaussures de randonnée) et piolet
- Vêtements de protection adaptés à la pratique de la randonnée à ski en montagne :

Un sous-vêtement thermique manches longues à séchage rapide + 1 rechange

Une couche intermédiaire type micropolaire

Une veste chaude en polaire

Une surveste imperméable et respirante type Goretex avec capuche

Un pantalon ou sur-pantalon de montagne coupe-vent, imperméable et respirant

Un collant thermique à séchage rapide

2 paires de chaussette thermiques

1 bonnet coupe vent avec masque de protection poudreuse (ou passe-montagne coupe vent)

Une casquette (foulard ou bob)

- 1 paire de gants chauds et 1 paire de gants légers
- Lunettes de soleil (indice de protection 3 ou 4) et un masque tout temps
- Un thermos (1 litre minimum) pour boissons chaudes
- Crème de protection et stick à lèvres (indice de protection élevé)
- Une lampe frontale
- Un couteau de poche
- Une couverture de survie
- Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche pour vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

-Pharmacie légère : double peaux (ampoules), elastoplast, paracetamol, somnifère léger (type stilnox), boules quiès

-Papiers d'identité : CNI ou passeport

**Le sac à dos ne doit pas dépasser les 8 kg : ne prenez que l'essentiel !!**